

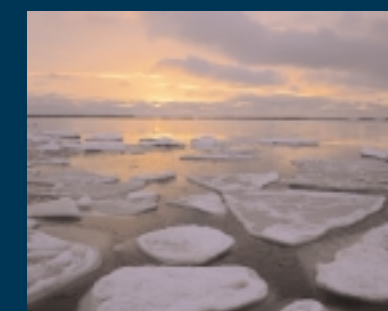


Finlandia

exotismo nórdico

Texto: Tina Paavilainen. Fotografías: Legenda Safari

Sus extensos y magníficos bosques y la omnipresencia del agua convierten a este país del norte de Europa en un excelente lugar para disfrutar de su hermosa y limpia naturaleza.



Portadilla
Espectacular vista
del lago Joutsijärvi

Espacio para disfrutar de la naturaleza

Finlandia, situada en el extremo norte de Europa, es un país extenso y apenas poblado. Sus de 338.000 km² tan apenas acogen a 5,2 millones de habitantes. Las zonas densamente pobladas tan sólo corresponden al 2% del territorio; el resto es naturaleza. Con estos datos, ¡a cada finlandés le corresponden casi cinco hectáreas de bosque! Con unos 40.000 km de costas y 190.000 lagos, no cabe duda

que el agua es un elemento importante en el país.

El paisaje finlandés fue esculpido principalmente por la acción glacial; su gran efecto erosivo le hace carecer de grandes desniveles. La cubierta de hielo llegó a tener un espesor de más de tres kilómetros y sus efectos todavía pueden observarse, especialmente en la costa oeste de Finlandia, donde la corteza su-

Abajo
Paraje invernal junto a las costas
del Mar Báltico



mergida está resurgiendo y recuperando su antigua morfología. Ésta es la razón por la que Finlandia está aumentando su extensión y recuperando casi dos hectáreas de nuevos territorios cada día. Los prados de la zona natural se destinan fundamentalmente a pastos y los animales, formidables aunque pacíficos, mantienen el paisaje despejado, creando un sorprendente mar de incontables flores y colores. Las estaciones del año están perfectamente definidas. El verano, sin duda alguna, es la estación más popular para ir de excursión, gracias a sus temperaturas suaves y su luz presente durante las 24 horas del día. En el extremo norte del país, en Laponia, el sol siempre está a la vista mientras que en la

zona meridional, a pesar de que éste se esconde durante un tiempo, la luz no desaparece. Esto permite incluso hacer excursiones durante la noche finlandesa. En el resto de las estaciones el senderismo es muy agradable, siempre y cuando vayamos equipados con el material adecuado y oportuno. Además, hay que tener en cuenta que podemos practicar la acampada libre a nuestro gusto, e incluso en terrenos particulares, sin permiso alguno, pero sin olvidar que no es posible desde el momento en el que se enciende fuego, basta con un simple infiernillo, o si la estancia va a ser larga. En estos casos hay que pedir permiso.

Abajo La primavera y el verano son las estaciones óptimas para la práctica del senderismo





Cómo llegar
Pori se encuentra a 235 km de Helsinki, la capital. En avión es poco más de media hora y en coche o tren en torno a 3 horas y media. El punto de partida de la ruta, Preiviiki, está ubicado en la playa, a 14 km de Pori. El acceso al punto de inicio se puede hacer en autobús desde Pori o a Joutsijärvi, punto final o de llegada de la ruta.

Dónde comer y alojarse
A lo largo de la red de senderos existen varias modalidades de alojamiento desde los refugios libres (gratuitos), a las cabañas de alquiler, granjas, campings y hoteles. En todos estos lugares existe servicios de guías, transporte público..., y tiendas para abastecer al senderista de lo necesario: comida, mapas...
• Oficina de turismo de Finlandia.
C/ Fernando El Santo, 27, 5° A · 28010 Madrid · finlandia@mek.fi

Transportes
En avión: Finnair. Tel.: 902 178 178 · www.finnair.com. Con salida de Madrid, Barcelona, Málaga, Murcia, Tenerife, Las Palmas, Arrecife y Fuerteventura.
En tren: Valtion Rautatiet · www.vr.fi
En autobús: Conviene consultar la web: www.matkahualto.com

Cartografía
Todo sobre la región turística y área natural de Reitti se puede encontrar en www.reitti.org (en inglés y finlandés). En esta web existe un mapa muy preciso del área a escala 1:20.000.

Otros datos de interés
Época idónea:
El mejor momento es de mediados de abril a principios de noviembre. En primavera se produce el resurgir de la flora mediante una explosión de colores, y el otoño muestra cómo la naturaleza se prepara para recibir al invierno.
En verano el sol apenas se esconde, por lo que ofrece la posibilidad de andar de noche. Curiosamente los mosquitos abundan entonces, y pueden resultar molestos sin la protección adecuada.
En invierno las temperaturas pueden llegar a 30 bajo cero, y en verano rozar los 30° C.

El senderismo en Finlandia:
El finlandés siempre ha sido senderista. Es autónomo, lo lleva todo consigo. Si se desea hacer lo mismo, o recorrer los senderos sin cargar con peso, siempre se dispondrá de un punto cercano donde poder alojarse bajo techo y comer en un restaurante sin renunciar a las comodidades.

Sanidad:
A lo largo de la región existe una adecuada infraestructura de servicios médicos. A su vez la región de Reitti dispone de un sistema de rescate que permite localizar al excursionista con celeridad.

Consejos prácticos
La ruta Reitti se subdivide en tres secciones. Se recomienda centrarse en una de ellas y disfrutar de los paisajes. Cada una oscila entre los 130 y 190 km, por lo que requiere de 5 a 8 días para su realización. Si el objetivo es recorrer la totalidad de la ruta hay que pensar en una estancia en Finlandia no inferior a 12 o 14 días. El vehículo puede ser de gran ayuda si se desea descubrir alguna parte concreta de las secciones.

Ruta Reitti

Desde la costa del mar Báltico al bosque y las zonas de lagos

Longitud total del sendero: 360 kilómetros
Dificultad: no hay grandes desniveles. La dificultad depende del senderista y del tiempo a invertir. Resulta sencilla si se realiza en etapas cortas, sin embargo si se pretende realizar en pocos días será dura
Época idónea: de principios de abril a mediados de noviembre

Desde Helsinki por la autopista 2 (235 km)

Reitti es un sendero que recorre 16 municipios de las regiones de Satakinta y Pirkanmaa, e incluido en la red finlandesa. Su infraestructura da opción de alojamiento en cabañas libres, de alquiler, acampada... Se dispone también de torres para avistar animales, especialmente aves, caminos adaptados a BTT... Se pueden realizar caminatas cortas o de varios días, y si el senderista lo desea puede contratar los servicios de empresas especializadas en viajes de naturaleza con circuitos guiados.
La ruta está balizada con carteles que indican el término "Reitti". En verano, aunque el equipo no es tan exigente como en invierno, conviene no olvidar prendas de abrigo, pues cuando el sol baja las temperaturas descienden; y

Granja en el entorno del Reitti

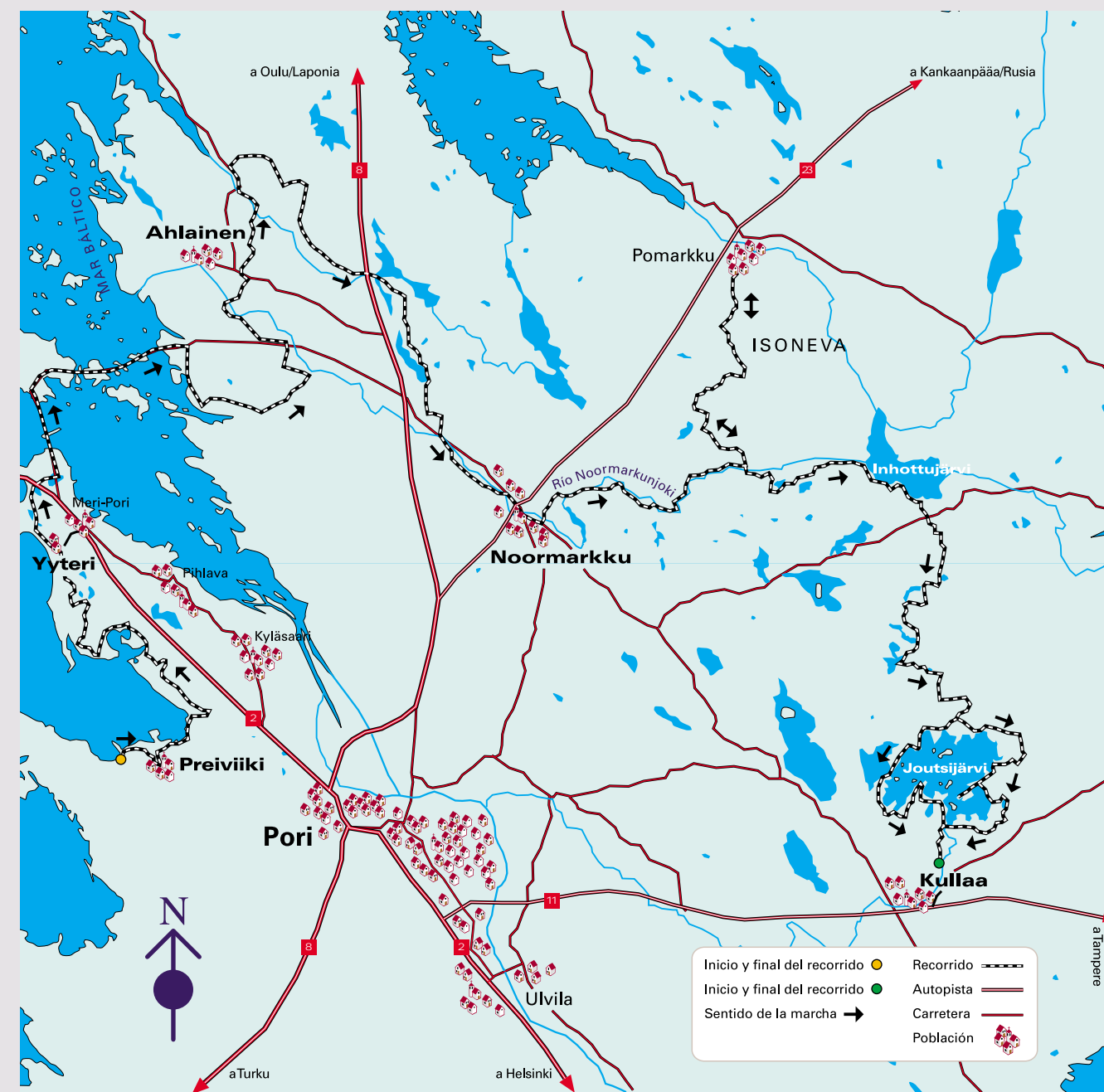


lo mismo en días lluviosos. En caso de necesitar ayuda, los senderos tienen códigos que facilitan el rescate y dan a conocer la posición exacta del excursionista.

Reitti une Pori, en la costa del Báltico, con Tampere, en el interior. 360 km que se dividen en tres secciones, según el paisaje: Reitti-costa, Reitti-bosque, Reitti-lagos.



Derecha
Atardecer en el Mar Báltico



Abajo
Los senderos Reitti atraviesan paisajes repletos de encanto y paz

Página derecha
(arriba) Vista de la localidad de Noormarkku

(abajo) Faro de Säppi

Por la costa del mar Báltico. Senderos Reitti-costa

La ruta comienza en Pori, concretamente desde Preiviiki, en la costa báltica. El sendero lleva al norte cruzando juncos, carrizos, bosques de alisos y amplias áreas naturales. Uno de sus principales atractivos es el área de Yyteri, donde se encuentran playas arenosas kilométricas con variados servicios destinados al senderista. Este lugar ofrece un paisaje de dunas arenosas con el mar a un lado, y cuevas escarpadas cubiertas por exuberante vegetación al otro. Las áreas aluviales se sitúan a lo largo de la costa, y el amplio estuario del río Kokemäenjoki, significativo en la historia finlandesa, y famoso por la abundancia de diferentes especies de aves. El estuario es una excelente zona para avistar avifauna, de hecho hay distintos lugares

adaptados con torres y otras estructuras destinadas a los amantes de la ornitología. La costa también ofrece buenos lugares para la pesca, donde el salmón es la especie más deseada. Desde aquí también se puede acceder a las islas cercanas, donde existe la posibilidad de pernoctar.

Continuando la ruta se alcanzan los territorios de Ahlainen, propicios para la práctica del senderismo y la bici. El territorio encierra mucha historia, algo que se puede apreciar por la presencia de numerosos edificios históricos, otorgando más interés al ambiente de pesca y navegación que se respira.

Tras atravesar las aldeas de Ahlainen, el Reitti se dirige al este, al interior del continente, donde el paisaje y el ambiente cambian. El mar y las zonas habitadas quedan atrás.

Por los extensos bosques. Senderos Reitti-bosque

El bosque es la segunda casa del finlandés. Es un lugar habitual donde practica senderismo, obtiene tranquilidad, silencio, y la naturaleza es tangible hasta el punto que asusta. Además la zona está surcada por ríos aptos para ser recorridos en canoa, donde el más recomendado es el Noormarkunjoki. El sendero recorre las orillas del río durante 20 km, cruzándolo varias veces por distintos puentes. Parte del recorrido está recubierto por unas placas de madera que impiden la erosión del terreno, pues son humedales sensibles que requieren de una especial protección. El Reitti continúa al este y atraviesa la localidad de Noormarkku, precioso lugar por la historia que encierra y por su arquitectónica.

“Las estaciones del año están perfectamente definidas.

El verano es la estación más popular para ir de excursión, gracias a sus temperaturas suaves y su luz presente durante las 24 horas del día”

El otoño es la estación reina, ya que el senderista encuentra toda una explosión de colorido, lo que en finlandés se denomina *ruska*. La naturaleza se prepara para recibir el frío invierno, momento en el que las auroras boreales son frecuentes.

Además de bosques y lagos, Finlandia es lugar de tierras pantanosas. El senderista disfrutará de ello a través del Reitti con un paisaje de ensueño, idóneo para avistar aves. Destaca la zona de Isonvea –en dirección a la localidad de Pomarkku–, unas 800 ha de aguas estancadas, en cuyo centro se levanta una torre para avistamiento de aves.

Continuando se llega al lago de Inhottujärvi, ubicado en medio de una zona donde predominan los bosques. Este lugar es célebre entre pescadores y amantes de paseos en canoa. Con su presencia el Reitti inicia su sección de lagos.



Por la ruta de los lagos.

Senderos Reitti-lagos

Esta sección se extiende unos 40 km de norte a sur, uniendo el lago de Inhottujärvi con el de Joutsijärvi. A lo largo del recorrido se desarrolla un precioso territorio deshabitado repleto de pequeños lagos y charcas sitas en sus orillas. La red de senderos Reitti finaliza en el Joutsijärvi, muy popular entre los finlandeses. El sendero recorre su perímetro durante algo más de 27 km. Joutsijärvi es un lago en estado

Abajo
Muchos de los lagos que la ruta
atraviesa son navegables



natural, en el que el acceso de vehículos a motor está prohibido y aglutina en el interior de sus aguas algo más de cincuenta islas. Es un paraíso para el amante de la naturaleza, el senderismo y la canoa.

La práctica del senderismo va muy ligada con el uso de la sauna, un elemento de la rica cultura nacional, puesto que el clima frío del país motivó su origen. Es un elemento más, pero muy importante de la cultura finlandesa y sus beneficios son cuantiosos: relajación muscular, mental, lugar de encuentro social... En invierno su práctica suele compaginarse con la inmersión en aguas gélidas, rompiendo incluso el grueso de la capa de hielo formada en los lagos.

La región de Joutsijärvi ofrece excelentes oportunidades para conocer estas viejas tradiciones finlandesas, pues hay numerosas saunas de alquiler. Las de vapor pertenecen a la clase noble de saunas, y hasta no hace mucho se creía que cada una estaba protegida por una hada, y además eran conocedoras de lo que hacía o decía la gente en su interior.

A la hora de planear una excursión en el Reitti puedes:

- + Transitar por el campo libremente, excepto en jardines y terrenos muy próximos a casas particulares, y en aquellos campos cuyas plantaciones puedan ser dañadas fácilmente.
- + Acampar en cualquier terreno, siempre y cuando esté a una distancia razonable de las viviendas particulares.
- + Coger setas, flores..., siempre y cuando no sean especies protegidas.
- + Pescar con el sistema tradicional de caña.
- + Nadar, navegar y lavar de modo prudente en el mar y en aguas del interior.
- + Caminar, esquiar o pescar sobre las superficies heladas de los lagos (en pleno invierno, abstenerse en otoño y primavera)

No puedes:

- Molestar a la gente o provocar daños.
- Dañar o molestar la flora y fauna del entorno.
- Molestar o jugar con los renos.
- Dañar o romper ramas de los árboles que estén ubicados en una finca privada.
- Recolectar musgo, líquenes o ramas de árboles caídos que estén ubicados en una finca privada.
- Encender fuego en fincas particulares, excepto en caso de emergencia.
- Molestar a la gente acampando demasiado cerca de las casas o haciendo ruido.
- Arrojar basuras fuera de los lugares adaptados.
- Pescar y cazar sin los permisos oportunos.
- Circular por pistas con vehículos a motor sin permiso.